



## Kristendom lever bedst i kroppen

Af Maria Baastrup, præst på Rigshospitalet, forfatter til »Min Minikatekismus«

**Der har igennem tiden været alt for meget abstrakt tænkning i vores formidling af kirke og kristendom. Vi er nødt til at møde børnene der, hvor de selv er – og tage afsæt i deres krop, sanser og erfaringer, hvis vi skal have held med at sige noget ind i deres liv og verden.**

### **Kød og knogler**

I en næsten komisk scene fra slutningen af lukasevangeliet står Jesus pludselig midt blandt disciplene - og da de bliver bange for, at han er en ånd - siger han: Se, jeg har kød og knogler mærk mine hænder og fødder. Og da de stadig ikke kan tro det - så spørger han: Kan man få noget at spise hér? - og så giver de ham et styk-

ke stegt fisk, som han spiser, mens de ser på det - og så er dét ligesom sat på plads.

Det er slående, hvor konkret gudserfaringen beskrives i Bibelen. Gud erfares ikke i en særlig åndelig tilstand, men derimod i forbindelse med helt jordnære ting: måltider, brød og vin; helbedelser, sygdom og sundhed; altså helt konkrete, kropslige og stærkt erfaringsnære ting.

I Bibelen er der en meget tæt sammenhæng mellem krop og ånd. I bibelsk sammenhæng er krop ikke noget, man HAR, men noget man ER. Mennesket er en helhed, som bliver et levende væsen ved at Gud blæser sin ånde i det.

*»I Bibelen er der en meget tæt sammenhæng mellem krop og ånd. I bibelsk sammenhæng er krop ikke noget, man HAR, men noget man ER.«*

## **På egen krop**

Vores krop hænger uløseligt sammen med vores oplevelse af at være i verden og sammen med andre mennesker. Det kommer jo også til udtryk i vores sprog – i vores sprog findes en lang række udtryk, der fortæller om, hvordan kroppen reagerer på menneskets mentale tilstand og udtrykker vores inderste følelser. Man kan hænge med hovedet, få en klump i halsen, have sommerfugle i maven, have gele i knæene osv.

Vores helt grundlæggende eksistentielle livserfaringer er tæt sammenknyttet med krop og sanser. Netop herigennem opleves verden og det at være skabt og leve sammen med andre. Og særligt børn sætter det meste i forbindelse med sig selv og med den måde, de oplever verden på gennem deres krop.

Formidling af kirke og kristendom med kroppen som metodisk omdrejningspunkt handler bl.a. om at få adgang til de erfaringer, som børnene selv har allerede. Og erfaringerne sidder jo om noget i kroppen. De går i kødet på os.

Så hvis budskabet skal gøres anskueligt og nærværende for børnene, så det kan høres ud fra deres egen erfaringshorisont, så må det udtrykkes i former, der kan ses, høres, smages, lugtes, føles og i det hele taget mærkes på egen krop.

*»Formidling af kirke og kristendom med kroppen som metodisk omdrejningspunkt handler bl.a. om at få adgang til de erfaringer, som børnene selv har allerede. Og erfaringerne sidder jo om noget i kroppen. De går i kødet på os.«*

## **Kristendom er et håndværk**

I folkekirken er man igennem de senere år blevet langt mere opmærksom på religiøs praksis, og man inddrager i stadig stigende grad krop og sanser ved fx babysalmesang, bibliodrama, ikonmaling, pilgrimsvandring, lystænder, salmedans, kristuskrans og mangfoldige former for diakoni og liturgi.

Kristendommen har i den grad fået krop – igen. For Luther og Grundtvig, og med dem

mange andre fra vores tradition, er der jo sådan set ikke meget nyt i, hvad der i dag siges om kristendommens kropslige karakter. Luther sammenlignede faktisk i sin fortale til Den Store Katekismus dét at kunne sin kristne børnelærdom med en håndværker, der kender sit fags mening og praksis!

Så har der været en periode, hvor kristendommen har været behandlet som om, den primært var en filosofi, man kan tilslutte sig – i stedet for en praksis, som man kan gå ind i. Og dét er temmelig problematisk.

Måske er et af de vigtigste elementer i sekulariseringsprocessen i virkeligheden EXcarnation, for når kristendommen mister kropslighed, bliver den luftig og forstandsmæssig og holder op med at være en levende, erfaringsnær virkelighed. Man bliver jo ikke håndværker – og altså heller ikke kristen, hvis man ikke gør noget ved det!